

STOP THE SPREAD OF GERMS

لطفاً از گسترش یافتن میکروب جلوگیری نمایید

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19

جهت جلوگیری از انتشار بیماری های تنفسی مثل (ویروس کرونا) همکاری نمایید

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

در هنگام سرفه کردن و یا عطسه زدن دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید، و بعد از استفاده آن را در سطل زباله بریزید

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

اشیاء و سطح های را که معمولاً لمس میکنید را تمیز کرده و ضد عفونی بزنید

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

از دست زدن وی یا لمس کردن چشم، بینی و دهان خود خودداری نمایید

Stay home when you are sick, except to get medical care.

وقتی مریض هستید در خانه بمانید، مگر اینکه به تداوی و یا خدمات صحتی نیاز دارید

دستان خود را با صابون و آب گرم حداقل برای 20 ثانیه بشویید

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.